

טיול לנפאל - טרק סובב שמורת האנפורנה 22 יום בהדרכת מויש מעוז

מאז שנפתח בשנת 1977 לציבור הרחב, הפך רכס האנפורנה לאזור הטרקים הפופולארי ביותר בנפאל. בטיולינו זה נקיף את שמורת האנפורנה, נטייל בין כפרים ופינות חמד יפהפיות, ונשקיף אל נוף פסגות האנאפורנה האדירות והיפהפיות הבהקות בלבן-עד. נעלה ונטפס על קו הרכס עד שנגיע למעבר ההרים הגבוה ביותר בעולם ל"טרקריסטים" – מעבר "טורונג לה", אשר מפריד את אזור שמורת האנפורנה האלפינית מאזור ממלכת מוסטאנג המדברית והיבשה שעל גבול טיבט. נמשיך לאורכו של טרק הג'ומסום שמהווה למעשה את חלקו האחרון של טרק "סובב שמורת האנפורנה" ובסופו נעפיל בשנית, אל חלקו האחרון של המסע - טרק הפון-היל - ממנו נשקף נוף פנוראמי של פסגות האנאפורנה האדירות ופסגות מושלגות נוספות.

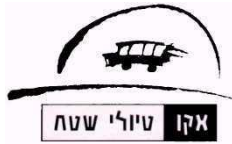


ימים 1 – 2 ת"א – קטמנדו

נסיעה בשעות הערב לעמאן ומשם טיסת לפנות בוקר דרך המפרץ הפרסי אל קטמנדו. הגעה בשעות אחר הצהריים והעברה למלון באזור הטאמל, לב ההתרחשויות של העיר התוססת, סמטאות, מקדשים, שווקי מזון, מסעדות ובתי קפה. לינה בקטמנדו

יום 3 קטמנדו והסביבה

יום של סיור בבירת נפאל, בו נראה שווקים עשירים, מקדשי עץ הינדים מרהיבים, ילדים - אלילים שאנשי נפאל סוגדים להם, מקדשים טיבטים, וכל זאת בלב עמק מוקף בשדות חקלאיים, הרים ירוקים ופסגות לבנות. נבקר בפטאן על מקדשיה וארמון המלך הישן, ולאחר מכן נסע אל בודנאת סטופה, אתר מורשת שהוכר ע"י האו"ם ומרכז בודהיסטי חשוב, ונקנח בתצפית על עמק קטמנדו מסויהמבו סטופה (מקדש הקופים) הנמצאת על גבעה ממערב לעיר. לינה בקטמנדו



כיכר דרבר בקטמנדו. צילום: דורון באומר

יום 4 קטמנדו – בולבולה

עם בוקר נצא מערבה בנסיעה של 6-7 שעות דרך עמק קטמנדו הפורה. נעבור בעיירות דומרה ובסיסאר, ונחצה את נהר הטריסולי ונהר המרסיאנגדי עד אשר נגיע לכפר נאטי – נקודת הפתיחה של הטרק הכי ידוע ויפה בנפאל – "האראונד האנפורנה". מנאטי נעפיל בהליכה קצרה אל הכפר בולבולה (850 מ'), שם נעשה את הלילה.

יום 5 נאטי – סיאנגה

יום של עליות וירידות במקביל לנהר המרסיאנגדי דרך כפרים של בני הגורונג המקומיים ותצפיות על פסגות ההימאלצ'ולי והנגאדיצ'ולי, יביאו אותנו בשעות אחה"צ אל הכפר סיאנגה ללינה (1300 מ').

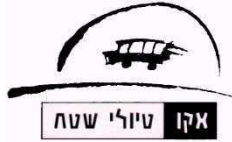
יום 6 סיאנגה – טאל

המשך עלייה דרך מסלול סלעי אל הכפר טאל, הכפר הראשון במחוז מאנאנג (1675 מ').



יום 7 טאל – צ'אמה

הדרך חוצה עמק רחב ושטוח ואחריו עליות וירידות עד לכפרים הבודהיסטיים של דראפאני ובגארצ'ה. זו אזור המאופיין בהשפעה טיבטית ולמעשה נמצא בחיץ שבין האזור הלח והנמוך לאזור היבש והגבוה. עלייה לא פשוטה מביאה אותנו לכפר טיאנג'ה, ואחריו הליכה דרך היער בסמוך לנהר עד אשר מגיעים לכפר צ'מה, הכפר המנהלתי של מחוז מנאנג בו מצויים סניפי בנק ודואר וכמו כן שתי נביעות של מעיינות חמים ותצפית על הר האנפורנה II. לינה – צ'אמה (2713 מ').



יום 8 צ'אמה – פיסאנג

הדרך התלולה ממשיכה דרך יער עבות לאורך עמק צר שבו נחצה את הנהר מס' פעמים באמצעות גשרים ארוכים. בשעות אחר הצהריים נגיע לכפר פיסאנג ללינה (3200 מ').



יום 9 פיסאנג – מנאנג

הדרך עכשיו עוברת באזורים הגבוהים והיבשים של מחוז מנאנג. הצמחייה באזור זה הופכת דלילה יותר ולפתע ניתן לראות עדרי יאקים מלחים את עשביהם. ההליכה עוברת בסופה דרך עמק רחב עם כפרים ציוריים עד אשר מגיעה לכפר הראשי שעל שמו נקרא שם המחוז, הלא הוא מנאנג. לינה במנאנג (3535 מ').

יום 10 מנאנג

יום של מנוחה והתאקלמות לגובה באזור מנאנג. ניתן לעשות סיורים באזור ולהתרשם מתצפיות מרשימות על רכס האנאפורנה היפהפה ולנוח לקראת ימי הטיפוס הבאים שלפנינו.

יום 11 מנאנג – יאק קארקה

נצא ממנאנג ונמשיך לעלות כאשר משמאלנו נשקפות פסגות הגנגהפורנה והאנפורנה III. יום של הליכה לא ארוכה בו ניתן לגוף להתרגל לגובה. בשעות הצהריים המאוחרות נגיע לכפר יאק קארקה ללינה (4150 מ').

יום 12 יאק קארקה – טורונג פדי



נצא מיאק קארקה ונמשיך לעלות. כאשר הדרך עוברת ליד הכפר לטדאר, ניתן לראות את הצמחייה הדלילה המאפיינת אזור גבוה ויבש זה. לאחר שנחצה את נהר הג'ארסאנג נמשיך לעלות עד שנגיע לטורונג פדי, המחנה התחתון לפני העלייה למעבר ההרים. לינה בטורונג פדי (4420 מ').

יום 13 מעבר ההרים טורונג-לה – מוקטינאט

נשכים קום ונטפס במעלה המדרון התלול במשך כ-4 שעות בדרך מרהיבה עד אשר נגיע למחנה העליון וממנו לנקודת השיא של הטרק – מעבר ההרים טורונג-לה (5416 מ'). מעבר ההרים שמסומן ע"י גלגלי ודגלי תפילה טיבטיים מסמן למעשה את המעבר מאזור רכס האנפורנה לאזור המדברי והיבש של רמת מוסטאנג. ממעבר ההרים נשקף נוף פנוראמי יפהפה שילווה אותנו גם בהמשך הדרך, כאשר נמשיך בירידה תלולה וארוכה אל עבר הכפר הקדוש מוקטינאט שמשמש מקום עלייה לרגל למאמינים בודהיסטיים העולים למקום מכל רחבי נפאל. לינה במוקטינאט (3800 מ').

"אקו – טיולי שטח" רח' יגיע כפיים 3 ת"א

טל: 03-6879099 :03-6879099 MAIL: mail@eco.co.il



מעבר טורונג-לה והגוף הנשקף ממנו

יום 14 מוקטינאת – קלופאני

נקום לבוקר חדש באזור גיאוגרפי חדש – מחוז מוסטאנג. במוקטינאת נעלה על ג'יפים, בהם ניסע דרך הכפר ג'ארקוט עד אשר נגיע לקאגבני. משם נמשיך בנסיעה של 10 ק"מ לכיוון העיירה הגדולה ביותר במחוז מוסטאנג והבירה המנהלית שלו, היא ג'ומסום. בדרך נוכל לראות את פסגות הדהולגירי, טוקוצ'ה, מנאפטי והנילגירי. בג'ומסום ישנם בתי הארחה רבים, מתקן להתפלת מים, מנחת מטוסים ותחנת משטרה, והיא משמשת כשער כניסה ויציאה עיקרי לכל ה"טרקרים" שבאים לטייל באזורי האנפורנה ומוסטאנג. נמשיך בנסיעה עד הכפר קלופאני שמשמעות שמו בנפאלית הוא "מים שחורים". לינה בקלופאני (2530 מ').

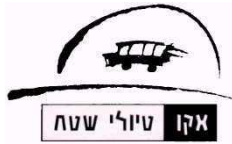
יום 15 קלופאני – טאטופאני

יום נוסף של הליכה בירידה מתונה כאשר לשמאלנו נשקפות פסגות האנפורנה. נגיע ללינה בכפר טאטופאני, שמשמעות שמו הוא "מים חמים", על שם המעיין החם הנמצא במקום. נרגיע את השרירים ונטבול במים החמים. ביום המחרת מנוחה בטאטופאני. לינה בטאטופאני (1190 מ')



יום 16 טאטופאני – סיקהה

היום נתחיל לעלות שוב את הקטע האחרון של מסענו - "טרק הפון היל". ביום זה הדרך עולה עד לכפר סיקהה, כפר עשיר ומטופח של בני המאגאר, שרב בניו משרתים בצבא הבריטי. לינה בסיקהה (1965 מ').



יום 17 סיקה – גורפאני

המשך עליה אל הכפר היפה גורפאני, אחת מנקודות התצפית המרהיבות ביותר על רכסי האנפורנה ובסיס העליה אל ה"פון-היל". לינה בגורפאני (2874 מ')

יום 18 תצפית מה"פון-היל" – טירקיאדונגה

ביום זה נקום מוקדם ונצא אל עבר גבעת ה"פון-היל" הסמוכה לראות את הזריחה שעולה על רכס האנפורנה ומותירה מראה פנורמי מרהיב של 15-20 פסגות מהגבוהות בעולם. לאחר חזרה לגסט-האוס וארוחת בוקר, נמשיך בירידה אל טירקיאדונגה, שם נלון (1800 מ').



מבט על רכס האנפורנה מה"פון-היל"

יום 19 טירקיאדונגה – נאיאפול ונסיעה לפוקרה

זהו למעשה היום האחרון של הטרק, בו נמשיך בירידה לכיוון דרום, דרך יערות וכפרים של בני הגורנג עד שנגיע לנקודת הסיום, נאיאפול. מכאן נסע חזרה אל פוקרה. בשעות הצהריים נגיע אל מלוננו, נתמקם ונהנה ממנעמיה של העיירה. יום זה יוקדש למנוחה וטיולים קצרים בעיר השלווה והנינוחה. לינה בפוקרה.

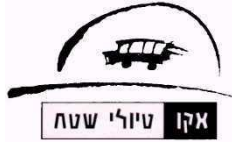
יום 20 פוקרה וטיסה לקטמנדו

אגמי העמקים של פוקארה הינם אחד הנופים היפים של ההימלאיה. נבקר בעמק המכונה "הארץ הקסומה" או ארץ החלומות של נפאל. נראה את מפלי דיוויס ומערת מהינדרה, כאשר רכס האנפורנה שרק לפני רגע טיילנו בו משקיף אלינו מן האופק. נשוטט בעיר השלווה לצד אגם פוה. בשעות אחר הצהריים העברה לשדה"ת וטיסה לקטמנדו. לאחר הנחיתה העברה למלוננו. לינה בקטמנדו.



"אקו – טיולי שטח" רח' יגיע כפיים 3 ת"א

טל: 03-6879090 :03-6879099 MAIL: mail@eco.co.il



יום 21 קטמנדו

לאחר ארוחת הבוקר נצא אל פשוטיפינאט, אחד המקדשים החשובים ביותר להינדואיזם, בו ניתן לראות טקסים לשריפת גופות המתים ולהתרשם ממקדשי שיווה ולינגה. כמו כן נבקר בכיכר דרבר, הכיכר המרכזית של העיר המאכלסת מגוון רחב של מקדשים הינדואיסטים, פסלים ומבנים היסטוריים מרשימים. בערב נצא לארוחה חגיגית לסיים הטיול. לינה בקטמנדו

יום 22 קטמנדו – תל אביב

בשעות הבוקר העברה לשדה"ת וטיסה לעמאן דרך מוסקט. מעמאן נמשיך בשעות הערב בטיסה אל ת"א.

אופי הטיול: טרק מרכזי ומדהים ביופיו בשמורת האנפורנה. מסלול ההליכה כמפורט, כשישה עד עשר שעות הליכה מידי יום. טרק מיוחד ומאתגר למיטיבי לכת המבטיח חוויה ומפגש עם הנופים הקסומים של הרי ההימלאיה ותושביהם.

לינה: במהלך הטרקים לינה בלודג'ים (tea houses). בקטמנדו ובפוקרה לנים במלון טוב במרכז העיר (*4).

כלכלה: ארוחות מלאות במשך כל הטרק: ארוחות בוקר וערב בפנסיונים, ארוחות צהריים קלות במהלך הטרק. בקטמנדו ובפוקרה ארוחות בוקר בלבד.

תחבורה: אוטובוס מישראל לירדן, וואנים מסוג טויוטה מקטמנדו לנק' ההתחלה של הטרק ומנק' הסיום לפוקרה, ג'יפים ממוקטינאט לקלופאני.

קבוצה: 10 – 20 מטיילים. צוות מקומי נפאלי כולל סבלים לכל הציוד, מדריך הרים מקומי. מדריך שטח ישראלי מצוות "אקו".

המחיר כולל:

- טיסות בינ"ל ב"עומן אייר" + טיסת ארקיע עמאן-ת"א.
- טיסת פנים (פוקרה-קטמנדו)
- תחבורה והעברות, לינה, כלכלה וצוות כמפורט
- כל רישיונות המסע הנדרשים: אישור כניסה לשמורת האנפורנה
- טיפים לצוות המקומי
- דמי רישום וטיפול.

המחיר אינו כולל: ביטוח אישי ומטען, שתיה, כביסה והוצאות אישיות. מיסי נמל שאינם נקובים בכרטיס ומשולמים במקום, תוספת עבור טיסות דרך הודו, ויזה להודו ולילה בדלהי (רק בעת הצורך!)

אשרה לנפאל – \$ 40. **האשרה לנפאל תשולם ע"י הנוסעים בנחיתה בקטמנדו.** מס יציאה מנפאל באם יידרש.



מועד הטיול	מדריך	מחיר כולל טיסות	מיסי נמל	סה"כ
7/10 – 16/9	מויש מעוז	\$3365	\$ 330	\$3695

**תוספת ליחיד בחדר – \$290 (בפוקרה וקטמנדו בלבד)

לתשומת לבכם:

- מיסי הנמל והדלק נכונים ליום פרסום הטיול. במידה והמחיר ישתנה, יעודכן מחיר הטיול בהתאם.
- חיסונים - לקבלת מידע על חיסונים יש להפנות ללשכת הבריאות באזור המגורים.
- נפאל היא מדינה בעלת מאפיינים של עולם שלישי. על אף שאנחנו עובדים עם נותני שירותים מהשורה הראשונה, עדיין ייתכנו בעיות שלא תמיד נדע על קיומן מראש (לדוגמא כבישים סגורים מפאת שיפוצים, מפולות, שינויי מועדים של אירועים וכיו"ב). על הנוסע לקבל זאת כחלק מאופי הטיול בארץ היעד הזו. באם יהיה צורך מדריכנו יעשו שינויים בשטח, לטובת ורווחת הנוסעים.
- תנאי תשלום ודמי ביטול - כמופיע בדף הרישום המצורף.