

טרק להר האורסט, מסע רגלי בנפאל אל ההר הגבוה בעולם – 21 יום עם מויש מעוז, כולל אזור הגוקיו והקאלה פאטאר

הרי ההימלאיה שבנפאל מציעים למטייל נופים מופלאים ופסגות החוצות את מחסום ה-8000 מ', שפע מדהים של מים וצמחיה ונופי כפרים שלווים, מעוטרים בפסי טראסות חקלאיות עתיקות. טרק לנפאל לשמורת הר האורסט אין פירושו טיפוס על ההר אלא מסע מרתק אל מרגלות ההר. בטרק זה הנוף מרגש והאתגר עצום. הנוף המדהים והמפגש עם התרבות המקומית עולים על כל תלאות הדרך והחוויה היא בלתי נשכחת. הטרק מגוון מאוד, בימים הראשונים, בגובה נמוך יותר, נעבור ביערות רחבי עלים, דרך כפרים קטנים בהם מתגוררים אנשי שבט השרפה. ובהמשך נטפס ליערות עצי מחט זקופים. החלק הגבוה מתאפיין בנוף אלפיני טיפוסי, מוקף פסגות אדירות מכל עבר וביניהן הר האורסט בכבודו ובעצמו המתנשא לגובה של 8848 מ'.

הטרק מתאים למיטיבי לכת בלבד!



למה לזאת עם "אקו" לטרק בשמורת האורסט בנפאל?

- הטרק נבנה על סמך ניסיונו רב השנים בהוצאת טרקים לנפאל ומודרך צ"י מויש מעוז, בעל ניסיון אדיר בטרקים שונים באזור ההימלאיה.
- זהו טרק מקיף באזור שמורת האורסט אשר משלב הליכה אל תצפיות נוף ייחודיות באזורי הגוקיו והקאלה פאטאר.
- קבוצה קטנה! מחיר הטיוף מבוסס על מיני' 10 נוסעים!
- כלכלה מלאה בימי הטרק. צוות מלווה מיומן של סבלים והדרכה מקומית, איתו יש לנו ניסיון רב ושיתוף בצורה לאורך שנים.
- הכנה מלאה לטרק ומכש מקדים עם המדריך

ימים 1 – 2 מת"א לקטמנדו

נפגש בשעות הצהריים בנתב"ג ונמריא בטיסה לקטמנדו. הגעה בשעות הבוקר והעברה למלון באזור הטאמל, לב ההתרחשויות של העיר התוססת, סמטאות, מקדשים, שווקי מזון, מסעדות ובתי קפה. סיור במרכז העיר יגלה לנו שווקים עשירים, מקדשי עץ הינדיים מרהיבים, ילדים-אלים שאנשי נפאל סוגדים להם, מקדשים טיבטיים, וכל זאת בלב עמק מוקף בשדות חקלאיים, הרים ירוקים ופסגות לבנות. נבקר בכיכר העיר העתיקה על שלל מקדשיה ונקנח בתצפית על עמק קטמנדו מסטופת סווימהבו (מכונה גם "מקדש הקופים") הנמצאת על גבעה ממערב לעיר. לינה בקטמנדו.

יום 3 קטמנדו – לוקלה - פקדינג

טיסת בוקר מוקדמת של 40 דקות תיקח אותנו אל לוקלה, "שער הכניסה" לטרק האוורסט. המנחת בלוקלה נבנה ע"י סר אדמונד הילארי ב-1964 ומאז התפתחה העיירה. בשלוש השעות הראשונות של ההליכה נלך דרך כפרים מוריקים וגדרות אבן אל הכפר פקדינג השוכן בגובה 2650 מ'. לינה בפקדינג.

יום 4 פקדינג – נמצ'ה באזאר

הטיפוס הראשון יקח אותנו לכפר בנקר ובו תפילות סנסקריט החרוטות על תבליטי אבן ומשם לכפרים צ'ומו ומונג'ו (2500 מ'). נרד אל העמק ונחצה את הנהר הקדוש - הדודי קוסי (נהר החלב- ע"פ צבעו) ומשם נטפס לג'ורסאלה השוכנת בגובה של 2850 מ'. כאן מתחיל הפארק הלאומי סאגארמתה (על פי הנפאלים "סגרמתה" הינה אלת השמיים- האוורסט). נטפס בארבע השעות הבאות עד לעיירת המחוז נמצ'ה באזאר (3364 מ').

ימים 5-6 נמצ'ה באזאר

ימי התאקלמות לגבהים. נמצ'ה באזאר הינה המרכז של כפרי האזור, במקום שוק צבעוני, חנויות שונות ואף סניף בנק. ככול שנעלה בגבהים כך יתמעטו מקומות היישוב ואנו ניתקל בהרים חשופים ומושלגים, נהרות מים (חלקם קפואים) ובעיקר בסבלים – בני שבט השרפה, המעבירים סחורות למשלחות ולנקודות יישוב מרוחקים. בימים אלו נלך ונעפיל לכפרי הסביבה על מנת להתרגל לגובה. לינה בנמצ'ה באזאר.

יום 7 נמצ'ה באזאר – פורטסה טנגה

נחל בעלייה לקומג'ונג-כפר ציורי, בו מקדשים בודהיסטיים, ו"טביעת ידו" של הילארי נמצאת בביה"ס במקום. נרד לעמק הרחב המוליך לנהר הדודי קוסי, ממנו מתחיל טרק גוקיו הנהדר. נעפיל בדרך מפותלת וארוכה אל צ'ורטן גדול- אתר בודהיסטי, המציין כניסה למרחב קדוש, שנמצא על שלוחה היורדת מפסגה הקרויה בשמו של האל הפטרון של אזור הקומבו בו אנו מטיילים. הוא מתואר באמנות ובמנזרים כאל לבן פנים רוכב על סוס לבן. ירידה לעבר עמק הנהר והתמקמות בפורטסה טנגה ללינה בגובה 3500 מ'.

יום 8 פורטסה טנגה - מצ'הרמו

יום חיוני מאד להתאקלמות לגובה. עליה בשביל תלול מהעמק דרך יערות רודודנדרון ועצי מחט. המסלול עובר בשטחי מרעי הקיץ של עדרי השרפה, בעיקר יאקים, עובר



בכפרים טונגבה בגובה 3950 מ' וגייאלה, ומטפס לדו ליי בגובה 4200 מ' - נוף מדהים של רכס קומבילה וטאוואצי-כ-5800 מ', המתנשאים מעלינו ושל עמק הדודי קוסי מתחתינו. השביל מטפס בתלילות דרך עצי ערער לכפר להברמה בגובה 4220 מ' ולכפר לזזה בגובה 4360, מקום מנוחה טוב, על גדת פלג מים-יובל של נהר הדודי קוסי. הגעה ללינה במצ'הרמו בגובה 4410 מ'. בשנת 1974 עפ"י מה שמספרים המקומיים, יצור ההרים – "הייטי", תקף והרג במצ'הרמו 3 יאקים ואשה מבנות השרפה...אשרי או לא אשרי המאמין, אך הזהרו....

יום 9 מצ'הרמו – גוקיו

יום מדהים בו נעלה ונתקרב לקו ה-5000 מ' עם נופים אדירים המצדיקים כל מאמץ...עליה בנוף עמק הקנטגה ומבט אל אחת מעשר פסגות העולם - צ'ו אויו - בגבול נפאל-סין בגובה 8200 מ'. השביל עובר בכפר פנגקה בגובה 4390 מ', יורד לגדת הנהר ומטפס בתלילות על מורנה, שריד מקרחון נגוזומפה. המאמץ כדאי עם הגעתנו לאגם קטן בגובה 4650 מ', בקרבתו שוכנת משפחה ברהמינית מזה דורות. השביל מתון ועובר סמוך לאגם בשם לונגפונגה בגובה 4690 מ'. נגיע לגוקיו, השוכנת גם היא לצד אגם גדול בגובה 4750 מ', ללינה ושהייה להתאקלמות וסיורים.

יום 10 גוקיו והסביבה

יום בו נצפה בנופים מהממים מהיפים בעולם. נעלה באיטיות מרבית אל גוקיו רי, פסגה קטנה ומהממת מעל האגם בגובה 5350 מ'. לאחר שעתיים עד שלוש שעות עליה נמצא עצמנו באחד הנופים המרהיבים עלי אדמות: נוף פנוראמי של צ'ו אויו, גיאנצ'ונג קאנג, הוד מעלתו האוורסט, להוטסה הסמוך אליו, מקאלו ונוספים, חלק ממלכי עולם ההרים...סדרת נופי הרים ואגמים, ובקיצור, חווייה מהממת ובלתי נשכחת...ניתן להמשיך במידת הכוח לאגמים נוספים בעמק הגוקיו, על הציר הקדום לטיבט. חזרה לגוקיו ללינה.

יום 11 גוקיו והסביבה

אחד מימי הטרק המרשימים ביותר. עליה אטית לרכס מעל גוקיו, לתצפיות נוף מטריפות מהן נזהה 4 מתוך 10 הפסגות הגבוהות בעולם- אוורסט, להוטסה, מקאלו, צ'ו אויו וכן את פסגתו המחודדת של נופטסה הסמוך לאוורסט, מעל קרחון הנגוזומבה, ירידה לגוקיו ללינה.

יום 12 גוקיו – טגנאק

נעפיל מגוקיו לעבר מחנה למרגלות צ'הולה פאס- עליה דרך המדרון הדרומי של קרחון נגוזומבה, עליה איטית ללינה בגובה 5150 מ', בטגנאק תחת מעבר צ'וגויאמה.

יום 13 טגנאק - דזונגלה

עליה איטית בשלג וקרח אך בלא צורך באמצעים טכניים, עם מראות מדהימים עד למעבר ההרים צ'הולה (5420 מ') המפריד בין אזור גוקיו לאזור הבייס קמפ של אוורסט. ירידה ללינה בדזונגלה, כפר קטן ובו כמה בתי תה ואתרי לינה, מקום טוב למנוחה לאחר היום המפרך. לינה בגובה 4843 מ'. המקום מצוי על הציר הראשי הבא מנמצ'ה בזאר לעבר מחנה הבסיס של האוורסט, נשקף ממנו נוף מרהיב, דגלי תפילה ואוירה של ניתוק מהעולם.



יום 14 דזונגלה – לובוצ'ה

הדרך תתחיל ותעבור מעל אגם טסולו, ולאחר מכן נתחבר אל הדרך אשר מובילה מנמצ'ה באזאר אל האורסט. עליה איטית הדרגתית דרך מצבות של חללי השרפה ושאר מטפסים אשר מצאו מותם בדרך לפסגת ההר. לינה בלובוצ'ה, האתר האחרון טרם ההגעה לקאלה פטאר- גובה-4930 מ'.

**יום 15 היום הגדול – הטיפוס לקאלה פטאר**

יציאה ב-02:00 לפנות בוקר בקור מקפיא עצמות לדרך ארוכה לעבר פסגת הטרק - קאלה פטאר (הסלע השחור). הליכה ארוכה ואיטית מלובוצ'ה לעבר גורק שפ, חניית מנוחה בגובה 5150 מ', כאשר נופי אורסט, להוטסה ונופטסה מעלינו וכן חרוט מהמם של פסגת פומורי-7100 מ' ממש מעלינו, מראה מחנה הבסיס של משלחות הטיפוס לאורסט על שולי קרחון קומבו הענק, אי שם 200 מ' מתחתינו בעוד אנו מטפסים בעלייה איטית ותלולה כ-3 שעות, לגובה של 5545 מ' אל פסגת הקאלה פטאר, ממנה נשקף הנוף האדיר ביותר מלווה בתחושת פסגת העולם, כשגג העולם מולנו, משקיף ממרומי 8850 מ'.
נשוב ללינה בלובוצ'ה.



הר האורסט, הגבוה בעולם מושך את ליבנו זה זמן רב. רק ב-1958 קיבל ההר את שמו המקובל כיום, ונקרא על שם סר ג'ורג' אורסט שעמד בראש מחלקת המדידות של הודו. עשרות משלחות ניסו לטפס על ההר מאז המשלחת הראשונה בשנת 1921 ועשרות גם מתו באותם ניסיונות. ב-29 במאי 1953 נכבש ההר לראשונה ע"י מטפס הרים בשם אדמונד הילארי וע"י טנזינג נורגיי משבט השרפה

יום 16 לובוצ'ה – טינגבוצ'ה

השכמה ביום שלאחר השיא בלובוצ'ה והליכה מתונה מעל עמק פריטצ'ה לעבר דינגבוצ'ה בגובה כ-4300 מ'. מכאן נמשיך בעמק מרהיב לצד נופים, יערות ובסופם עליה לכפר הנהדר טינגבוצ'ה בו אחד המנזרים המרשימים ביותר ובו גם מעדניית מאפים... מומלץ. סיור בכפר, במנזר, נופים מרשימים בדרך ותחושת סיום הטרק המתקרב. לינה בטינגבוצ'ה (3800 מ').



טינגבוצ'ה

יום 17 טינגבוצ'ה – נמצ'ה בזאר

ירידה ארוכה ותלולה מהכפר הציורי, לעמק נהר הדודה קוסי, הליכה בעליה מעמק הנהר אל מעל נמצ'ה בנופים אדירים המלווים אותנו ברקע כפרידה מהאוורסט ונפיו, אמה דבלם וכל שאר הפסגות הנישאות רבות ההוד... ירידה לנמצ'ה בזאר ללינה.

יום 18 נמצ'ה בזאר – לוקלה

הליכה ארוכה ונעימה עד ללוקלה, שם נחגוג ונפרד מהצוות המקומי שליווה אותנו במסירות בשבועיים האחרונים. לינה בלוקלה.

יום 19 לוקלה – קטמנדו

נטוס חזרה אל קטמנדו. הגעה והעברה למלון. לינה בקטמנדו.

יום 20 עמק קטמנדו

את יומנו האחרון בטיול נקדיש לסיור בקטמנדו, בירת נפאל. נצא לסיור בבהקטפור שנמצאת בעמק קטמנדו, עיר עתיקה ששימרה את אוירת ימי הביניים, כשמלבד כיכרות העיר המרשימות, ישנם בעיר מרכזי מלאכות יד, צורפים, מגלפים בעץ, ציירים, פסלים ועוד. נבקר גם בבודנאת סטופה, אתר מורשת שהוכר על ידי האו"ם ומרכז בודהיסטי חשוב. משם נמשיך לפשוטנינאת, אחד המקדשים החשובים ביותר להינדואיזם, בו ניתן לראות טקסים לשריפת גופות המתים ולהתרשם ממקדשי שיווה לינגה. לינה בקטמנדו.

יום 21 חזרה לישראל

בשעות הבוקר העברה לשדה התעופה ממנו נמריא חזרה לישראל. הגעה לישראל בשעות הערב.

אופי הטיול: טרק לנפאל לאזור שמורת האוורסט (מרגלות הר האוורסט), כולל עלייה לאזור הגוקיו והאגמים ועליה לקאלה פאטאר. מסלול ההליכה כמפורט כשש עד עשר שעות הליכה מידי יום.

טרק מדהים ומקיף למיטיבי לכת המתבצע בתנאי לינה בבתי תה (פנסיונים).

לינה: בפנסיונים Tea Houses במהלך הטרק, בקטמנדו לנים במלון טוב בלב העיר (*4).

תחבורה: אוטובוס להעברות משדה התעופה ובחזרה.



טיסות: טיסות בינ"ל בחברת טורקיש איירליינס ישירות לקטמנדו דרך איסטנבול. שתי טיסות פנים: קטמנדו - לוקלה - קטמנדו. בטיסות אלו המשקל המקסימלי המותר להעמיס הוא 10 ק"ג בבטן המטוס ועוד 5 ק"ג בתיק היד.

כלכלה: כלכלה מלאה במשך הטרק על בסיס ארוחות בוקר וערב בפנסיונים וארוחות צהריים קלות במהלך הטרק. בקטמנדו ארוחות בוקר במלון.

קבוצה וצוות: 10 – 20 מטיילים. צוות מקומי נפאלי כולל סבלים לכל הציוד, מדריך הרים מקומי, ומדריך שטח ישראלי מצוות אקו טיולי שטח.

הערות חשובות:

חיסונים - לקבלת מידע על חיסונים יש לפנות ללשכת הבריאות באזור המגורים.

סה"כ	מסי נמל	מחיר כולל טיסות	מועד הטיול	מדריך
\$4195	\$392	\$3803	6-26/10/14	מויש מעוז

תוספת ליחיד בחדר (רק בקטמנדו): \$180

המחיר כולל:

- טיסות, תחבורה, לינה, כלכלה וצוות כמפורט במסלול הטיול.
- כל רישיונות המסע הנדרשים.
- דמי רישום וטיפול.
- מסי נמל ודלק
- תשר לנותני השירותים המקומיים
- מפגש הכנה לפני היציאה לטיול.

המחיר אינו כולל: ביטוח אישי ומטען; שתייה; כביסה; מיסי נמל שאינם נקובים בכרטיס ומשולמים במקום; תוספת עבור טיסות דרך הודו, ויזה להודו ולילה בדלהי (רק במידה ויהיה צורך); אשרת כניסה לנפאל (\$40) **תשלום על ידי הנוסעים בנחיתה בקטמנדו;** מס יציאה מנפאל באם יידרש.

לתשומת לבכם:

מיסי הנמל והדלק נכונים ליום פרסום הטיול. במידה והם ישתנו, יעודכן המחיר בהתאם.

